

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

| 01.06.2026 | 02.06.2026 | 03.06.2026 | 04.06.2026 | 05.06.2026 | 06.06.2026 | 07.06.2026 |
|---|---|--|--|--|---|--|
| ŚNIADANIE 08:00 | ŚNIADANIE 08:00 | ŚNIADANIE 08:00 | ŚNIADANIE 08:00 | ŚNIADANIE 08:00 | ŚNIADANIE 08:00 | ŚNIADANIE 08:00 |
| płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie | kasza manna na mleku (7,1) 350ml pasta z jaj z tuńczykiem 60g (3,4) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie | makaron na mleku (1,3,7) 350g kiełbasa szynkowa (1,6) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie | kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml jajecznica 100g (3,7) szczypior 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie | zacierka na mleku (7,1) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie | ryż na mleku (7) 350ml SZYNKA KONSERWOWA 50g sałata lodowa 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie | kasza jaglana na mleku 350ml (7) szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) dżem niskosłodzony 30g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie |
| OBIAD 12:30 | OBIAD 12:30 | OBIAD 12:30 | OBIAD 12:30 | OBIAD 12:30 | OBIAD 12:30 | OBIAD 12:30 |
| zupa ogórkowa (1, 7,9)350ml gulasz wieprzowy (1) 200ml ogórek kiszony 150g kasza gryczana 180g kompot 250ml *gotowanie *duszenie | zupa kalafiorowa 350ml (7,9) bitka ze schabu w sosie (1) 100g buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie | zupa jkrupnik (7, 9)350ml pulpet gotowany 100g (1,3,) marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie | zupa jarzynowa (7, 9)350ml szynka duszona z marchewką 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie | zupa szczawiowa z jajem i ryżem 350ml (3,7) ryba panierowana (1,3,4,) 100g marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie | zupa fasolowa 350ml (1,9) spaghetti z warzywami i z mięsem 350g (1,3,) kompot 250ml *gotowanie | zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml udko pieczone 150 bukiet warzyw duszony 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie |
| PODWIECZOREK 16:00 | PODWIECZOREK 16:00 | PODWIECZOREK 16:00 | PODWIECZOREK 16:00 | PODWIECZOREK 16:00 | PODWIECZOREK 16:00 | PODWIECZOREK 16:00 |
| Jabłko | kisiel 250ml biszkopty 4szt. 16g | serek homogenizowany 150g (7) | Banan | mus owocowy 100g | jogurt owsianka (7,17) 180g | Pomarańcza |
| KOLACJA 19.30 | KOLACJA 19.30 | KOLACJA 19.30 | KOLACJA 19.30 | KOLACJA 19.30 | KOLACJA 19.30 | KOLACJA 19.30 |
| szynka drobiowa 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml | kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml | szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) serek deliser (7) 20g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml | Kurczak gotowany (17, 6,7) 50g pomidor 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml | pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) pomidor z ziarnami siemienia i z olejem 50g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml | schab na szaro 50g (1) ser żółty (7) 30g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml | pasztet z borowikami 50g (6) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| K: 1946,7.7 / B: 70.7 / T: 70.4 / NKT: 20.4 / WP: 254.7 F: 28.7 / SÓL: 3.3 | K: 1923.3 / B: 86.0 / T: 63.3 / NKT: 17.3 / WP: 258.8 F: 25.6 / SÓL: 3.4 | K: 2191,3 / B: 81,3 / T: 61.4 / NKT: 20.5 / WP: 240.2 F: 28.2 / SÓL: 4.5 | K: 1888.6 / B: 68,5 / T: 71,3 / NKT: 18,4 / WP: 218,6 F: 30.4 / SÓL: 3.5 | K: 2079.5 / B: 84.7 / T: 71.0 / NKT: 17.2 / WP: 253.5 F: 26.0 / SÓL: 4.9 | K: 2131.5 / B: 90.0 / T: 65.8 / NKT: 24.8 / WP: 274.1 F: 21.7 / SÓL: 4.9 | K: 2107.3 / B: 81.8 / T: 77.4 / NKT: 25.2 / WP: 250.9 F: 28.4 / / SÓL: 5.2 |
|--|--|--|--|--|--|--|

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny