Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

03.08.2026	04.08.2026	05.08.2026	06.08.2026	07.08.2026	08.08.2026	09.08.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml kiełbasa na ciepło 70g (1,6) roślinne z mlekowity (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350g pasta z jaj i tuńczyka (3,4) 60g pomidor 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g twaróg ze śmietaną (7) 50g ogórek zielony 50g szczypior 20g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml jajecznica 100g (3,7) ogórek zielony 50g szczypior 20g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml pasztet z kruszonką 50g (1,6,3,) ogórek kiszony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku (7) 350ml serek wypasiony 60g (7) kiełbasa szynkowa 15g sałata lodowa 30g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zupa szczawiowa z ryżem 350ml (7,9) gulasz wieprzowy (1) 200ml kasza jęczmienna (18) 180g brukselka gotowana 150g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa chłopska 350g (1,3,9) bitka ze schabu w sosie (1) 100g ziemniaki 200g surówka z kapusty selera i marchwi z olejem i siemieniem lnianym 200g (9) kompot 250ml *gotowanie *duszenie	czerwony barszcz 350ml (7,9,) łazanki z warzywami i mięsem 350g (1,9 kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa jarzynowa (7, 9)350ml pulpet gotowany 100g (1,3,) marchewka z groszkiem 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa kartoflanka 350ml (1,9) pulpet z ryby gotowany 100g (1,3,) marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa kalafiorowa 350ml (7,9) spaghetti z warzywami i z mięsem 350g (1,3,) kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml udko pieczone 150g mizeria z ogórka 200g (7) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jabłko szt.	jogurt owocowy (7) 150g	wafelek w czekoladzie (7,1,5,6) 40g	Banan szt.	jogurt owsianka (7,17) 180g	mus owocowy 100g	wafelek w czekoladzie (7,1,5,6) 40g
KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30
szynka farmerska (6,1 50g pomidor z sałatą i olejem 60g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka drobiowa 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g serek deliser (7) 20g ogórek kiszony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	SZYNKA KONSERWOWA 50g sałatka z pomidora i fety z olejem (7) 70g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g serek topiony 20g (7) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

K: 1935,7 / B: 64,7 / T: 67.1 / NKT: 17.1 / WP: 237,3 F: 27,0 / SÓL: 4.0	K: 2109,1 / B: 103.3 / T: 70,5 / NKT: 21,0/ WP: 227,4 F: 24.3 / SÓL: 4.5	K: 2010,9/ B: 103,3 / T: 70,5/ NKT: 21,1 / WP: 227,4 F: 25.3 / SÓL: 3,3	K: 2111,0/ B: 83.2 / T: 77,2 / NKT: 25,0 / WP: 269,3 F: 32,0 / SÓL: 5,0	K: 2036.5/ B: 82,4 / T: 63,8 / NKT: 25,2 / WP: 255.7 F: 26.7 / SÓL: 4.2	K: 2069,0 / B: 79.3 / T: 68,6 / NKT: 21,6 / WP: 264,3 F: 22.2 / SÓL: 5,9	K: 2190,0 / B: 86,8 / T: 86,4 / NKT: 32,6 / WP: 229.3 F: 20.0 / SÓL: 4.6

10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026	15.08.2026	16.08.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml pierś wędzona 50g (6) pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350g pasta z jaj i wędliny 60 (3,6,1) pomidor z sałatą i olejem 60g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g SZYNKA KONSERWOWA 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml jajecznica 100g (3,7) pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml szynka drobiowa 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml pasztet z borowikami 30 (6) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku (7) 350ml iełbasa szynkowa 15g sałata lodowa 30g ser żółty (7) 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zupa grochowa 350ml (1,9) filet drobiowy w szpinaku (7)200g ryż 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	czerwony barszcz z fasolą 350ml (3,7,9) mielony faszerowany fetą 110g surówka z kapusty selera i marchwi 200g (9) ziemniaki 200g kompot z jabłek i suszonych śliwek 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa krupnik (9,18) 350g leczo z cukinii 350g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa żurek z kiełbasą 350ml (9,10,16) kotlet z kurczaka w cieście 100g (1,3,7) mizeria z ogórka 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa brokułowa 350ml (7,9) ryba zapiekana 100g (4) surówka z kapusty pekińskiej 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa szczawiowa z jajem (3,7,9) 350ml gulasz wieprzowy z pieczarkami 220g (1) ogórek kiszony 150g makaron 200g (1) kompot 250ml *gotowanie *duszenie	rosół z makaronem (1,3,9) 350ml bitka ze schabu w sosie (1) 100g bukiet warzyw gotowany z bułką tartą 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jabłko szt	mus owocowy 100g	jogurt owsianka (7,17) 180g	sok kubuś 300 ml	Banan szt.	jogurt naturalny 150g (7)	winogron 150g
KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30

szynka drewnem wędzona 50g serek deliser (7) 20g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	salceson drobiowy 60g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka z tłuszczykiem 50g pomidor z ziarnami siemienia 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa farmerska50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	ser żółty (7) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	schab na szaro 50g (1) serek deliser (7) 20g sałata lodowa 20g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2011.0 / B: 83.5 / T: 65.1 / NKT: 20.6 / WP: 248.0 F: 21.6 / / SÓL: 5.8	K: 2122.1 / B: 82.9 / T: 80.2 / NKT: 23.6 / WP: 242.9 F: 32.1 / SÓL: 4.0	K: 2188.8 / B: 91.0 / T: 76.3 / NKT: 19.0 / WP: 267.2 F: 25.1 / SÓL: 6.3	K: 2298.4 / B: 84.4 / T: 74.5 / NKT: 20.6 / WP: 241.4 F: 23.1 / SÓL: 5.0	K: 1999,4 / B: 78,5 / T: 62,8 / NKT: 17,4 / WP: 258,6 F: 27,5 / SÓL: 4.3	K: 2208.1 / B: 93.2 / T: 64.3 / NKT: 26.84 / WP: 293.9 F: 22.5 / SÓL: 7.2	K: 2121.8 / B: 92.4 / T: 69.5 / NKT: 25.1 / WP: 260.5 F: 29.4 // SÓL: 6.0

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

[1] - Zboża zawierające gluten pszenny
[2] – Skorupiaki i produkty pochodne
[3] – Jaja i produkty pochodne
[4] – Ryby i produkty pochodne
[5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
[6] – Soja i produkty pochodne
[7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
[8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
[9] – Seler i produkty pochodne
[10] – Gorczyca i produkty pochodne
[11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
[12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
[13] – Łubin i produkty pochodne
[14] – Mięczaki i produkty pochodne
[15] – Mleko i pochodne bez laktozy
[16] – Zboża zawierające gluten żytni
[17] – Zboża zawierające gluten owsiany
[18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny