

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

06.07.2026	07.07.2026	08.07.2026	09.07.2026	10.07.2026	11.07.2026	12.07.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml kiełbasa na ciepło 70g (1,6) roślinne z mlekowity (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350g pasztet z kruszonką 50g (1,6,3,) ogórek kiszony 150g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g pasta z jaj i wędliny 60 (3,6,1) sałata lodowa 30g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor z sałatą i olejem 60g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml jajecznica 100g (3,7) ser żółty 15g (7) roślinne z mlekowity (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku (7) 350ml serek wypasiony 60g (7) ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g dżem niskosłodzony 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zupa jarzynowa (7, 9) 350ml gulasz wieprzowy (1) 200ml kasza jęczmienna (18) 180g marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g kompot 250ml *gotowanie	czerwony barszcz z fasolą 350ml (3,7,9) filet drobiowy w cieście (1,7) 200g ryż 180g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	Zacierka na rosole 350ml (1,3,9) kotlet mielony pieczony 100g (1,3) ziemniaki 200g marchewka z groszkiem 150g kompot 250ml *gotowanie *smażenie	zupa szczawiowa z jajem (3,7,9) 350ml kotleciki z drobiu i pieczarek 100g (1,37) buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	kartoflanka 350m ryba zapiekana z włoszczyzną w papilotach. 100g (4) surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa ogórkowa z ryżem 350ml (7,9) szynka duszona z marchewką 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml bitka ze schabu w sosie (1) 100g kalafior gotowany 200g bułka tarta 20g (1,7) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jogurt naturalny	Jabłko	serek homogenizowany 150g (7)	Pomarańcza	biskopky 4szt. 16g jogurt owocowy (7) 150g	mus owocowy 100g	Banan
KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30
szynka drobiowa 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	Jaja kurze (gotowane) pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g ogórek kiszony 150g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml	SZYNKA KONSERWOWA 50g serek deliser (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

K: 2038.3 / B: 86.6 / T: 60.8 / NKT: 18.2 / WP: 257.9 F: 26.5 / SÓL: 4.2	K: 2060.1 / B: 80.3 / T: 66.0 / NKT: 17.9 / WP: 256.3 F: 25.4 / SÓL: 4.6	K: 2025.4 / B: 82.4 / T: 71.4 / NKT: 24.6 / WP: 225.2 F: 21.5 / SÓL: 4.7	K: 2162.8 / B: 83.2 / T: 72.7 / NKT: 15.6 / WP: 271.9 F: 31.7 / SÓL: 3,6	K: 2074.8 / B: 81,3 / T: 73,5 / NKT: 20,8 / WP: 226,3 F: 26.0 / SÓL: 4,1	K: 2021.7 / B: 79.2 / T: 67.2 / NKT: 19.8 / WP: 248.5 F: 25.2 / SÓL: 4.2	K: 2031.6 / B: 83.7 / T: 70.0 / NKT: 29.7 / WP: 247.3 F: 22.7 / SÓL: 4.6
--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

szynka drobiowa 50g pomidor 50g salsa z papryki i szczypioru 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g serek topiony 20g (7) chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pasztet z borowikami 50g (6) ogórek kiszony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	serek wypasiony 60g (7) pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2100,7/ B: 87,3 / T: 72,9 / NKT: 24.8 / WP: 247.9 F: 28,6 / SÓL: 4,2	K: 1995,6/ B: 76,9 / T: 63,2/ NKT 20,3 / WP: 239,6 F: 23,1 / SÓL: 5,1	K: 2049.7 / B: 82,0 / T: 63,2/ NKT: 18.5 / WP: 275.4 F: 25,3 / SÓL: 3.8	K: 2002,8 / B: 81,0/ T: 67,3 / NKT: 21,5 / WP: 250,5 F: 25.9 / SÓL: 3.3	K: 1859,7 / B: 81,1 / T: 60,5 / NKT: 15.9 / WP: 228,8 F: 26.0 / SÓL: 4,3	K: 2051,7/ B: 72,5 / T: 70,2 / NKT: 24,4/ WP: 254,6 F: 22.9 / SÓL: 4,4	K: 2035,4/ B: 86.1 / T: 66,7 / NKT: 18.2 / WP: 249,3 F: 30,0 / SÓL: 4,1

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

[1] - Zboża zawierające gluten pszenney

[2] – Skorupiaki i produkty pochodne

[3] – Jaja i produkty pochodne

[4] – Ryby i produkty pochodne

[5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

[6] – Soja i produkty pochodne

[7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

[8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

[9] – Seler i produkty pochodne

[10] – Gorczyca i produkty pochodne

[11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne

[12] – Dwutlenek siarki i siarczyny

[13] – Łubin i produkty pochodne

[14] – Mięczaki i produkty pochodne

[15] – Mleko i pochodne bez laktozy

[16] – Zboża zawierające gluten żytni

[17] – Zboża zawierające gluten owsiany

[18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny