

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026	23.05.2026	24.05.2026
ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00
płatki owsiane na mleku (7,17)350ml kielbasa na ciepło 70g (1,6) chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g pomidor 50g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350g pasztet z kruszonką 50g (1,6,3,) ogórek kiszony 150g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g pasta z jaj i wędliny 60 (3,6,1) sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor z sałatą i olejem 60g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml jajecznica 100g (3,7) ser żółty 15g (7) sałata lodowa 30g chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml roślinne z mlekowity (7) 20g *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g pomidor 50g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku (7) 350ml serek wypasiony 60g (7) kielbasa szynkowa 15g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30
zupa jarzynowa (7, 9)350ml gulasz wieprzowy (1) 200ml kasza jęczmienna (18) 180g brukselka gotowana 150g z olejem kompot 250ml *gotowanie	czerwony barszcz z fasolą 350ml (3,7,9) filet drobiowy w szpinaku (7)200g ryż 180g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zacierka na rosole 350ml (1,3,9) kotlet mielony pieczony 100g (1,3) marchewka z groszkiem 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa szczawiowa z jajem (3,7,9) 350ml kotleciki z drobiu i pieczarek 100g (1,37) buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie	zupa ziemniaczana350ml (1,9) ryba zapiekana z włoszczyzną w papilotach. 100g (4) surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa ogórkowa z ryżem 350ml (7,9) szynka duszona z marchewką 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml bitka ze schabu w sosie (1) 100g kalafior gotowany 200g z bułką tartą 20g (1,7) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Jogurt naturalny	Jabłko	serek homogenizowany 150g (7)	Pomarańcza	jogurt owocowy (7) 150g	Mus owocowy	Banan
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
szynka drobiowa 50g ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb rodzinny (1, 16) 100g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kielbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pasztet z borowikami 50g (6) sałata lodowa 20g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g ogórek kiszony 150g herbata z cukrem i cytryną 250ml	SZYNKA KONSERWOWA 50g serek deliser (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

K: 2028.7 / B: 86.8 / T: 60.3 NKT: 19.4 / F: 29,8 WP: 244.7 / SÓL: 4.3	K: 1949.8 / B: 80.3 / T: 52.6 NKT: 14.3, F: 30,1 WP: 222.8 / SÓL: 3.8	K: 1993.3 / B: 83,2 / T: 67,2 NKT: 22,2 / F: 29,4 WP: 211.2 / SÓL: 4.12	K: 1900.6 / B: 79.1 / T: 61.7 NKT: 12.2 / F: 29.2 WP: 262.8 / SÓL: 3.9	K: 1979.4 / B: 92.1 / T: 59,9 NKT: 14.7 / F: 29,9 WP: 259.9 / SÓL: 3.7	K: 1976.8 / B: 67.6 / T: 61.1 NKT: 18.1 / F: 29.3 WP: 250.8 / SÓL: 6.1	K: 2273.6 / B: 94.6 / T: 72.1 /NKT: 30.2 / F: 28.5 WP: 250.9 / SÓL: 6.6
--	---	---	--	--	--	---

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [19] – Zboża zawierające gluten jęczmienny