

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026	27.06.2026	28.06.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml kiełbasa na ciepło 70g (1,6) roślinne z mlekowity (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350g pasztet z kruszonką 50g (1,6,3,) ogórek kiszony 150g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g pasta z jaj i wędliny 60g (3,6,1) sałata lodowa 30g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml jajecznica 100g (3,7) roślinne z mlekowity (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku (7) 350ml serek wypasiony 60g (7) ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g dżem niskosłodzony 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
Zupa z brokułów (7, 9) 350ml łazanki z warzywami i z mięsem (1,9) 350g kompot 250ml *gotowanie	czerwony barszcz z fasolą 350ml (3,7,9) filet z kurczaka zapiekany (7) 100g mizeria z ogórka (7) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zacierka na rosole 350ml (1,3,9) potrawka z kurczaka 180g (1,37) marchew tarta z selerem i majonezem 150g (3,9) ziemniaki 200g kompot z jabłek i suszonych śliwek 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa szczawiowa z jajem (3,7,9) 350ml pulpet gotowany 100g (1,3) buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie	zupa kartoflanka 350ml (1,9) ryba zapiekana z włoszczyzną w papilotach. 100g (4) surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa ogórkowa z ryżem 350ml (7,9) szynka duszona z marchewką 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml bitka ze schabu w sosie (1) 100g kalafior gotowany 200g bułka tarta 20g (1,7) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Kisiel z jabłkiem	Jabłko	serek homogenizowany 150g (7)	Pomarańcza	biszkopty 4szt. 16g jogurt owocowy (7) 150g	mus owocowy 100g	Banan
KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30
szynka drobiowa 50g salsa z pietruszki i czosnku 30ml pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	Jaja kurze (gotowane) pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g ogórek kiszony 150g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml	SZYNY KONSERWOWA 50g serek deliser (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

K: 2126,1 / B: 82,1/ T: 64,3 / NKT: 15,5 / WP: 287,6 F: 25,7/ SÓL: 3.9	K: 1938,3 / B: 75,4 / T: 57,5 / NKT: 18,5/ WP: 256,5 F: 30,2 / SÓL: 4.3	K: 2033,6/ B: 72,9 / T: 60,1 / NKT: 20.5 / WP: 236,9 F: 27,3/ SÓL: 4.1	K: 1995,6 / B: 72,9 / T: 60,1 / NKT: 18,5 / WP: 269,0 F: 31.7 / SÓL: 3,6	K: 2010,2 / B: 76,2 / T: 71,1 / NKT: 17.6 / WP: 246,2 F: 26,7/ SÓL: 3,7	K: 2021.7 / B: 79.2 / T: 67.2 / NKT: 19.8 / WP: 248.5 F: 25.2 / SÓL: 4.2	K: 2031.6 / B: 83.7 / T: 70.0 / NKT: 29.7 / WP: 247.3 F: 22.7 / SÓL: 4.6
--	---	--	--	---	--	--

[illegible]

szynka drobiowa 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) serek deliser (7) 20g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	Kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g pomidor 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) pomidor z ziarnami siemienia i z olejem 50g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	schab na szaro 50g (1) ser żółty (7) 30g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pasztet z borowikami 50g (6) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 1946,7,7 / B: 70.7 / T: 70.4 / NKT: 20.4/ WP: 254.7 F: 28.7 / SÓL: 3.3	K: 1923.3 / B: 86.0 / T: 63.3 / NKT: 17.3 / WP: 258.8 F: 25.6 / SÓL: 3.4	K: 2191,3 / B: 81,3 / T: 61.4 / NKT: 20.5 / WP: 240.2 F: 28.2 / SÓL: 4.5	K: 1888.6 / B: 68,5 / T: 71,3 / NKT: 18,4 / WP: 218,6 F: 30.4 / SÓL: 3.5	K: 2079.5 / B: 84.7 / T: 71.0 / NKT: 17.2 / WP: 253.5 F: 26.0 / SÓL: 4.9	K: 2131.5 / B: 90.0 / T: 65.8 / NKT: 24.8 / WP: 274.1 F: 21.7 / SÓL: 4.9	K: 2107.3 / B: 81.8 / T: 77.4 / NKT: 25.2 / WP: 250.9 F: 28.4 / / SÓL: 5.2

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenney
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny