Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026	28.11.2026	29.11.2026
ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350ml pasta z jaj z tuńczykiem 60g (3,4) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g kiełbasa szynkowa (1,6) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml jajecznica 100g (3,7) szczypior 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml SZYNKA KONSERWOWA 50g sałata lodowa 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku 350ml (7) szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) dżem niskosłodzony 30g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zupa ogórkowa (1, 7,9)350ml gulasz wieprzowy (1) 200ml marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g kasza gryczana 180g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa kalafiorowa 350ml (7,9) bitka ze schabu w sosie (1) 100g buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	Zupa biały barszcz z jajem (3,7,9) 350ml pulpet gotowany 100g (1,3,) marchewka z groszkiem 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie	zupa jarzynowa (7, 9)350ml szynka duszona z marchewką 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa szczawiowa z jajem i ryżem 350ml (3,7) ryba panierowana (1,3,4,) 100g marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa fasolowa 350ml (1,9) filet drobiowy w szpinaku 200g (7) ryż 180g kompot 250ml *gotowanie	zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml udko pieczone 150 bukiet warzyw duszony 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jabłko	kisiel 250ml biszkopty 4szt. 16g (1)	serek homogenizowany 150g (7)	Banan	mus owocowy 100g	jogurt owsianka (7,17) 180g	Pomarańcza
KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30
szynka drobiowa 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) serek deliser (7) 20g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	Kurczak gotowany (17, 6,7) 50g pomidor 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) pomidor z ziarnami siemienia i z olejem 50g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	schab na szaro 50g (1) ser żółty (7) 30g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	Pieczeń rzymska 50g (6) ogórek kiszony 50g serek topiony 20g (7) chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

K: 2061.7 / B: 70.7 / T: 70.4 / NKT: 20.4/ WP: 254.7 F: 28.7 / SÓL: 3.3	K: 2078.6 / B: 87.3 / T: 68.8 / NKT: 17.3 / WP: 258.8 F: 25.2 / SÓL: 3.5	K: 1985.3 / B: 89.6 / T: 61.4 / NKT: 25.5 / WP: 219.7 F: 28.2 / SÓL: 4.5	K: 1888.6 / B: 68,5 / T: 71,3 / NKT: 18,4 / WP: 218,6 F: 30.4 / SÓL: 3.5	K: 2079.5 / B: 84.7 / T: 71.0 / NKT: 17.2 / WP: 253.5 F: 26.0 / SÓL: 4.9	K: 2131.5 / B: 90.0 / T: 65.8 / NKT: 24.8 / WP: 274.1 F: 21.7 / SÓL: 4.9	K: 2111.3 / B: 82.8 / T: 78,3 / NKT: 27.2 / WP: 253,4 F: 27.4 / / SÓL: 4.2
30.11.2026	**01.12.2026**	**02.12.2026**	**03.12.2026**	**04.12.2026**	**05.12.2026**	**06.12.2026**
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml pierś wędzona 50g (6) pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350g pasta z jaj i wędliny 60 (3,6,1) pomidor z sałatą i olejem 60g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g SZYNKA KONSERWOWA 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml jajecznica 100g (3,7) pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml szynka drobiowa 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml pasztet z borowikami 30 (6) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku (7) 350ml iełbasa szynkowa 15g sałata lodowa 30g ser żółty (7) 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zupa grochowa 350ml (1,9) Klopsiki drobiowe (1) 100g Kasz jęczmienna 120g (18) Kalafior 150g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	czerwony barszcz z fasolą 350ml (3,7,9) mielony faszerowany fetą 110g surówka z kapusty selera i marchwi 200g (9) ziemniaki 200g kompot z jabłek i suszonych śliwek 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa krupnik (9,18) 350g leczo z cukinii 350g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa żurek z kiełbasą 350ml (9,10,16) kotlet z kurczaka w cieście 100g (1,3,7) mizeria z ogórka 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa brokułowa 350ml (7,9) ryba zapiekana 100g (4) surówka z kapusty pekińskiej 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa szczawiowa z jajem (3,7,9) 350ml gulasz wieprzowy z pieczarkami 220g (1) ogórek kiszony 150g makaron 200g (1) kompot 250ml *gotowanie *duszenie	rosół z makaronem (1,3,9) 350ml bitka ze schabu w sosie (1) 100g bukiet warzyw gotowany z bułką tartą 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
mus owocowy 100g	Jabłko szt.	jogurt owsianka (7,17) 180g	sok kubuś 300 ml	Banan szt.	jogurt naturalny 150g	winogron 150g
KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30

szynka drewnem wędzona 50g serek deliser (7) 20g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	salceson drobiowy 60g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka z tłuszczykiem 50g pomidor z ziarnami siemienia 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	ser żółty (7) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	schab na szaro 50g (1) serek deliser (7) 20g sałata lodowa 20g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2077.4 / B: 96.2 / T: 75.8 / NKT: 21.1 / WP: 255.3 F: 27.2 / SÓL: 5.4	K: 2239.9 / B: 85.9 / T: 82.5 / NKT: 24.3 / WP: 262.5 F: 35.3 / SÓL: 4.2	K: 2188.8 / B: 91.0 / T: 76.3 / NKT: 19.0 / WP: 267.2 F: 25.1 / SÓL: 6.3	K: 2298.4 / B: 84.4 / T: 74.5 / NKT: 20.6 / WP: 241.4 F: 23.1 / SÓL: 5.0	K: 1999,4 / B: 78,5 / T: 62,8 / NKT: 17,4 / WP: 258,6 F: 27,5 / SÓL: 4.3	K: 2208.1 / B: 93.2 / T: 64.3 / NKT: 26.84 / WP: 293.9 F: 22.5 / SÓL: 7.2	K: 2121.8 / B: 92.4 / T: 69.5 / NKT: 25.1 / WP: 260.5 F: 29.4 // SÓL: 6.0

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

[1] - Zboża zawierające gluten pszenny
[2] – Skorupiaki i produkty pochodne
[3] – Jaja i produkty pochodne
[4] – Ryby i produkty pochodne
[5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
[6] – Soja i produkty pochodne
[7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
[8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
[9] – Seler i produkty pochodne
[10] – Gorczyca i produkty pochodne
[11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
[12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
[13] – Łubin i produkty pochodne
[14] – Mięczaki i produkty pochodne
[15] – Mleko i pochodne bez laktozy
[16] – Zboża zawierające gluten żytni
[17] – Zboża zawierające gluten owsiany
[18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny