

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

<p>kiełbasa szynkowa (1,6) 50g sałata lodowa 20g Jaja kurcze (gotowane) pomidor 50g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16)100g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16)100g szynka farmerska (6,1) 50g pomidor z ziarnami siemienia i z olejem 50g serek deliser (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>szynka drobiowa 50g biała rzodkiew 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16)100g herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb rodzinny (1, 16) 100g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>SZYNKA KONSERWOWA 50g pomidor 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16)100g herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16)100g herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>
<p>K: 1908.4 / B: 81.3 / T: 62.5 NKT: 21,1 / WP: 229.0 F: 25.6 / Sól: 2,74</p>	<p>K: 2278.2 / B: 97.9 / T: 73.8 NKT: 14,9 / WP: 273.3 F: 29.5 / Sól 3,1</p>	<p>K: 2180.8 / B: 93.0 / T: 76.4 NKT: 21,6 / WP: 235.5 F: 28.6 / Sól: 3,6</p>	<p>K: 2127.4 / B: 90.4 / T: 64.9 NKT: 19,8 / WP: 272.0 F: 26.3 / Sól 3,2</p>	<p>K: 2122.3 / B: 91.9 / T: 77.0 NKT: 24,3 / WP: 239.9 F: 25.0 / Sól: 3,32</p>	<p>K: 2107.9 / B: 71.4 / T: 76.6 NKT: 22,1 / WP: 235.4 F: 29.0 / Sól: 2,98</p>	<p>K: 2017.7 / B: 87.1 / T: 76.5 / NKT: 19,4 / WP: 208.6 F: 22.4 / Sól: 3,7</p>

08.05.2026	09.05.2026	10.05.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
<p>Musli z suszonymi owocami i cynamonem (1) Mleko spożywcze 2 % 300ml (7) Ser topiony 20g (7) Szynka wiejska Masło ekstra 15 g (7) Rzodkiew biała 20g Rukola 5g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1)</p> <p>*gotowanie *gotowanie</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 300ml (1,7) Twarożek ze szczypiorkiem 50g (7) Kiełbasa żywiecka 30g Papryka czerwona 20g Sałata 10g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16)100g herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>*gotowanie</p>	<p>Kus kus na mleku (7,1) 350ml roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16)100g herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>*gotowanie</p>
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
<p>Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1a,9,7) Kotlet schabowy 80g (3,1a) Ziemniaki gotowane 230g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot wielowocowy słodzony 250 ml</p> <p>*gotowanie *pieczenie</p>	<p>Barszcz ukraiński (7,9) 350ml Risotto mięsno-jarzynowe z sosem pomidorowym 380g (1,7,9) kompot 250ml</p> <p>*gotowanie *pieczenie</p>	<p>zupa koperkowa (7, 9)350ml Naleśniki z serem 2szt. (1,3,7) kompot 250ml</p> <p>*gotowanie</p>

PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
banan	Ciastka owsiane z żurawiną Sante (17) 30g	Galaretką z owocami 150g
KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30
Sałatka z sałaty lodowej z ogórkiem i pomidorem 120g Polędwica sopocka 40g Ser żółty Salami 20g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka z kuskusem i warzywami 150g (1) Polędwica sopocka 40g roślinne z mlekowity (7) 20g Dżem wiśniowy 20g chleb mieszany graham, rodzinny (1,16)100g roślinne z mlekowity (7) 20g	Ser żółty (7) 35g Kiełbasa krakowska 20g ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham , rodzinny (1,16)100g herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2158.3 / B: 81.5 / T: 82.7 / NKT: 15.4 / WP: 292.9 F: 29.1 / SÓL: 4.1	K: 2098.7 / B: 86.8 / T: 70.3 NKT: 19,5 / F: 29,4 WP: 243.7/ SÓL: 3,9	K: 2110.8 / B: 91.1 / T: 81.5 / NKT: 27,4 / WP: 269.8 F: 26.3 / Sól: 2,99

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [19] – Zboża zawierające gluten jęczmienny