

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026	06.06.2026	07.06.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml szynka farmerska (6,1 ) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml  *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350ml pasta z jaj z tuńczykiem 60g (3,4) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml  *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g kielbasa szynkowa (1,6) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml  *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml jajecznicza 100g (3,7) szczypior 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml  *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml  *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml SZYNKA KONSERWOWA 50g sałata lodowa 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml  *gotowanie	kasza jaglana na mleku 350ml (7) szynka farmerska (6,1 ) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) dżem niskosłodzony 30g herbata z cukrem i cytryną 250ml  *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zupa ogórkowa (1, 7,9 )350ml gulasz wieprzowy (1) 200ml marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g kasza gryczana 180g kompot 250ml  *gotowanie *duszenie	zupa kalafiorowa 350ml (7,9) bitka ze schabu w sosie (1) 100g buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml  *gotowanie *duszenie	kapuśniak z kielbasą (1,9) 350ml pulpet gotowany 100g (1,3,) brukselka gotowana 150g ziemniaki 200g kompot 250ml  *gotowanie	zupa jarzynowa (7, 9 )350ml fasolka po bretońsku 200g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml  *gotowanie *duszenie	zupa szczawiowa z jajem i ryżem 350ml (3,7) ryba panierowana (1,3,4,) 100g marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa fasolowa 350ml (1,9) spaghetti z warzywami i z mięsem 350g (1,3,) kompot 250ml  *gotowanie	zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml udko pieczone 150 bukiet warzyw duszony 150g ziemniaki 200g kompot 250ml  *gotowanie *pieczenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jabłko	kisiel 250ml biszkopty 4szt. 16g	serek homogenizowany 150g (7)	Banan	mus owocowy 100g	jogurt owsianka (7,17) 180g	Pomarańcza
KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30
szynka drobiowa 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kielbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1 ) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) serek deliser (7) 20g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1 ) 50g pomidor 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) pomidor z ziarnami siemienia i z olejem 50g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	schab na szaro 50g (1) ser żółty (7) 30g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pasztet z borowikami 50g (6) ogórek kiszony 50g serek topiony 20g (7) chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

K: 2061.7 / B: 70.7 / T: 70.4 / NKT: 20.4 / WP: 254.7 F: 28.7 / SÓL: 3.3	K: 2078.6 / B: 87.3 / T: 68.8 / NKT: 17.3 / WP: 258.8 F: 25.2 / SÓL: 3.5	K: 1985.3 / B: 89.6 / T: 61.4 / NKT: 25.5 / WP: 219.7 F: 28.2 / SÓL: 4.5	K: 2075.1 / B: 84.9 / T: 60.1 / NKT: 17.4 / WP: 276.3 F: 33.4 / SÓL: 3.4	K: 2079.5 / B: 84.7 / T: 71.0 / NKT: 17.2 / WP: 253.5 F: 26.0 / SÓL: 4.9	K: 2131.5 / B: 90.0 / T: 65.8 / NKT: 24.8 / WP: 274.1 F: 21.7 / SÓL: 4.9	K: 2107.3 / B: 81.8 / T: 77.4 / NKT: 25.2 / WP: 250.9 F: 28.4 / / SÓL: 5.2
--	--	--	--	--	--	--

**K [kcal]** – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

\*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny