

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026	16.05.2026	17.05.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17)350ml szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350ml pasta z jaj z tuńczykiem 60g (3,4) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g kiełbasa szynkowa (1,6) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml jajecznica 100g (3,7) szczypior 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml SZYNKA KONSERWOWA 50g sałata lodowa 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku 350ml (7) szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g dżem niskosłodzony 30g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zupa ogórkowa (1, 7,9)350ml gulasz wieprzowy (1) 200ml kasza gryczana 180g ogórek kiszony 150g kompot 250ml *gotowanie	zupa chłopska 350g (1,3,9) bitka ze schabu w sosie (1) 100g buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	kapuśniak z kiełbasą (1,9) 350ml pulpet gotowany 100g (1,3,) brukselka gotowana 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie	zupa krupnik (9,18) 350g fasolka po bretońsku 200g (1,) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie	zupa szczawiowa z jajem (3,7,9) 350ml ryba panierowana (1,3,4,) 100g marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa grochowa (1,9) 350ml spaghetti z warzywami i z mięsem 350g (1,3,) kompot 250ml *gotowanie	zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml udko pieczone 150 g bukiet warzyw duszony 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jabłko	jogurt owocowy (7) 150g	serek homogenizowany 150g (7)	Banan	mus owocowy 100g	jogurt owsianka (7,17) 180g	Pomarańcza
KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30
szynka drobiowa 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) serek deliser (7) 20g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g sałata lodowa 30g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb rodzinny (1, 16) 100g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) pomidor z ziarnami siemienia i z olejem 50g herbata z cukrem i cytryną 250ml	schab na szaro 50g (1) ser żółty (7) 30g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pasztet z borowikami 50g (6) ogórek kiszony 50g serek topiony 20g (7) chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

K: 1922.7 / B: 70.9 / T: 60.3 NKT: 25,8 / F: 24,6 WP: 244.7 / Sól: 3,32	K: 1915.9 / B: 93.0 / T: 56.3 NKT: 27.3 / F: 22,3 WP: 222.8 / Sól: 2,91	K: 1985.3 / B: 89.6 / T: 61.4 NKT: 24,3 / F: 29,4 WP: 219.7 / Sól: 3,38	K: 1962.5 / B: 87.1 / T: 54.5 NKT: 25,7 / F: 30,1 WP 262.8 / Sól: 3,17	K: 2128.7 / B: 86.6 / T: 71.0 NKT: 29,2 / F: 21,5 WP: 263.9 / Sól: 2,93	K: 2088.4 / B: 89.6 / T: 72.3 NKT: 25,6 / F: 29,3 WP: 250.8 / Sól: 3,39	K: 2107.3 / B: 81.8 / T: 77.4 NKT: 26,6 / F: 25,2 WP: 250.9 / Sól: 3,71
---	---	---	--	---	---	---

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [19] – Zboża zawierające gluten jęczmienny