Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026	19.09.2026	20.09.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml kiełbasa na ciepło 70g (1,6) roślinne z mlekowity (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350g pasztet z kruszonką 50g (1,6,3,) ogórek kiszony 150g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g pasta z jaj i wędliny 60g (3,6,1) sałata lodowa 30g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml jajecznica 100g (3,7) roślinne z mlekowity (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku (7) 350ml serek wypasiony 60g (7) ogórek zielony 50g roślinne z mlekowity (7) 20g dżem niskosłodzony 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
Zupa z brokułów (7, 9) 350ml łazanki z kapustą kiszoną i z mięsem (1,3) 350g kompot 250ml *gotowanie	czerwony barszcz z fasolą 350ml (3,7,9) kotlet z kurczaka w cieście (7) 100g mizeria z ogórka (7) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zacierka na rosole 350ml (1,3,9) placuszki z drobiu i pieczarek 100g (1,37) surówka z kapusty selera i marchwi z olejem isiemieniem lnianym 200g (9) ziemniaki 200g kompot z jabłek i suszonych śliwek 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa szczawiowa z jajem (3,7,9) 350ml pulpet gotowany 100g (1,3) buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie	zupa z soczewicy 350ml (1,9) ryba zapiekana z włoszczyzną w papilotach. 100g (4) surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa ogórkowa z ryżem 350ml (7,9) szynka duszona z marchewką 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	rosół makaronem (7,9,1,3) 350ml bitka ze schabu w sosie (1) 100g kalafior gotowany 200g bułka tarta 20g (1,7) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Kisiel z jabłkiem	Jabłko	serek homogenizowany 150g (7)	Pomarańcza	biszkopty 4szt. 16g jogurt owocowy (7) 150g	mus owocowy 100g	Banan
KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30
szynka drobiowa 50g salsa z pietruszki i czosnku 30ml pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	Jaja kurze (gotowane) szt pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g ogórek kiszony 150g roślinne z mlekowity (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)	SZYNKA KONSERWOWA 50g serek deliser (7) 20g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

					herbata z cukrem i cytryną 250ml	
K: 2113,0 / B: 80,5/ T: 71,9 / NKT: 16,0 / WP: 269,6 F: 24,0 / SÓL: 4.9	K: 2043.2 / B: 81.1 / T: 63.4 / NKT: 19.2/ WP: 263,4 F: 30,2 / SÓL: 4.6	K: 2090,1/ B: 90.4 / T: 68,7 / NKT: 20.9 / WP: 263,4 F: 25,8 / SÓL: 4.0	K: 1995,6 / B: 72,9 / T: 60,1 / NKT: 18,5 / WP: 269,0 F: 31.7 / SÓL: 3,6	K: 19788,7/ B: 80,1 / T: 66,6 / NKT: 17.4 / WP: 246,1 F: 27,8/ SÓL: 3,8	K: 2021.7 / B: 79.2 / T: 67.2 / NKT: 19.8 / WP: 248.5 F: 25.2 / SÓL: 4.2	K: 2031.6 / B: 83.7 / T: 70.0 / NKT: 29.7 / WP: 247.3 F: 22.7 / SÓL: 4.6

21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026	26.09.2026	27.09.2026
ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30
płatki owsiane na mleku (7,17) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350ml pasta z jaj z tuńczykiem 60g (3,4) ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g kiełbasa szynkowa (1,6) 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml jajecznica 100g (3,7) szczypior 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml szynka drobiowa 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml SZYNKA KONSERWOWA 50g sałata lodowa 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku 350ml (7) szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) dżem niskosłodzony 30g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zupa ogórkowa (1, 7,9)350ml gulasz wieprzowy (1) 200ml marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g kasza gryczana 180g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa kalafiorowa 350ml (7,9) bitka ze schabu w sosie (1) 100g buraki na ciepło (1) 200g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	Zupa biały barszcz z jajem (3,7,9) 350ml pulpet gotowany 100g (1,3,) marchewka z groszkiem 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie	zupa jarzynowa (7, 9)350ml fasolka po bretońsku 200g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa szczawiowa z jajem i ryżem 350ml (3,7) ryba panierowana (1,3,4,) 100g marchew tarta z jabłkiem i olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa fasolowa 350ml (1,9) filet drobiowy w szpinaku 200g (7) ryż 180g kompot 250ml *gotowanie	zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml udko pieczone 150 bukiet warzyw duszony 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jabłko	kisiel 250ml biszkopty 4szt. 16g	serek homogenizowany 150g (7)	Banan	mus owocowy 100g	jogurt owsianka (7,17) 180g	Pomarańcza
KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30	KOLACJA 19.30

szynka drobiowa 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa (1,6) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) serek deliser (7) 20g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	Kurczak gotowany (17, 6,7) 50g pomidor 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) pomidor z ziarnami siemienia i z olejem 50g roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	schab na szaro 50g (1) ser żółty (7) 30g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pasztet z borowikami 50g (6) ogórek kiszony 50g serek topiony 20g (7) chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2061.7 / B: 70.7 / T: 70.4 / NKT: 20.4/ WP: 254.7 F: 28.7 / SÓL: 3.3	K: 2078.6 / B: 87.3 / T: 68.8 / NKT: 17.3 / WP: 258.8 F: 25.2 / SÓL: 3.5	K: 1985.3 / B: 89.6 / T: 61.4 / NKT: 25.5 / WP: 219.7 F: 28.2 / SÓL: 4.5	K: 2075.1 / B: 84.9 / T: 60.1 / NKT: 17.4 / WP: 276.3 F: 33.4 / SÓL: 3.4	K: 2079.5 / B: 84.7 / T: 71.0 / NKT: 17.2 / WP: 253.5 F: 26.0 / SÓL: 4.9	K: 2131.5 / B: 90.0 / T: 65.8 / NKT: 24.8 / WP: 274.1 F: 21.7 / SÓL: 4.9	K: 2107.3 / B: 81.8 / T: 77.4 / NKT: 25.2 / WP: 250.9 F: 28.4 / / SÓL: 5.2

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

[1] - Zboża zawierające gluten pszenny
[2] – Skorupiaki i produkty pochodne
[3] – Jaja i produkty pochodne
[4] – Ryby i produkty pochodne
[5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
[6] – Soja i produkty pochodne
[7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
[8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
[9] – Seler i produkty pochodne
[10] – Gorczyca i produkty pochodne
[11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
[12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
[13] – Łubin i produkty pochodne
[14] – Mięczaki i produkty pochodne
[15] – Mleko i pochodne bez laktozy
[16] – Zboża zawierające gluten żytni
[17] – Zboża zawierające gluten owsiany
[18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny