

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026	23.05.2026	24.05.2026
ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00	ŚNIADANIE 08.00
<p>płatki owsiane na mleku (7,17)350ml</p> <p>kiełbasa na ciepło 70g (1,6)</p> <p>chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>pomidor 50g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>*gotowanie</p>	<p>kasza manna na mleku (7,1) 350g</p> <p>pasztet z kruszonką 50g (1,6,3,) ogórek kiszony 150g</p> <p>chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>*gotowanie</p>	<p>makaron na mleku (1,3,7) 350g</p> <p>pasta z jaj i wędliny 60 (3,6,1) sałata lodowa 30g</p> <p>chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>*gotowanie</p>	<p>kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml</p> <p>szynka drobiowa 50g</p> <p>pomidor z sałatą i olejem</p> <p>60g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>*gotowanie</p>	<p>zacierka na mleku (7,1) 350ml</p> <p>jajecznica 100g (3,7)</p> <p>ser żółty 15g (7)</p> <p>sałata lodowa 30g</p> <p>chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16)</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>*gotowanie</p>	<p>ryż na mleku (7) 350ml</p> <p>szynka farmerska (6,1) 50g</p> <p>ogórek zielony 50g</p> <p>pomidor 50g</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>*gotowanie</p>	<p>kasza jaglana na mleku (7) 350ml</p> <p>serek wypasiony 60g (7)</p> <p>kiełbasa szynkowa 15g</p> <p>ogórek zielony 50g</p> <p>chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16)</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p> <p>*gotowanie</p>
OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30	OBIAD 12.30
<p>zupa jarzynowa (7, 9)350ml</p> <p>gulasz wieprzowy (1) 200ml</p> <p>kasza jęczmienna (18) 180g</p> <p>brukselka gotowana 150g z olejem</p> <p>kompot 250ml</p> <p>*gotowanie</p>	<p>czerwony barszcz z fasolą 350ml (3,7,9)</p> <p>filet drobiowy w szpinaku (7)200g</p> <p>ryż 180g</p> <p>kompot 250ml</p> <p>*gotowanie</p> <p>*duszenie</p>	<p>zacierka na rosole 350ml (1,3,9)</p> <p>kotlet mielony smażony 100g (1,3)</p> <p>marchewka z groszkiem 150g (1)</p> <p>ziemniaki 200g</p> <p>kompot 250ml</p> <p>*gotowanie</p> <p>*smażenie</p>	<p>zupa szczawiowa z jajem (3,7,9) 350ml</p> <p>kotleciki z drobiu i pieczarek 100g (1,37)</p> <p>buraki na ciepło (1) 200g</p> <p>ziemniaki 200g</p> <p>kompot 250ml</p> <p>*gotowanie</p> <p>*pieczenie</p>	<p>zupa fasolowa 350ml (1,9)</p> <p>ryba zapiekana z włoszczyzną w papilotach. 100g (4)</p> <p>surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g</p> <p>ziemniaki 200g</p> <p>kompot 250ml</p> <p>*gotowanie</p> <p>*pieczenie</p>	<p>zupa ogórkowa z ryżem 350ml (7,9)</p> <p>szynka duszona z marchewką 150g (1)</p> <p>ziemniaki 200g</p> <p>kompot 250ml</p> <p>*gotowanie</p> <p>*duszenie</p>	<p>zupa pomidorowa z makaronem (7,9,1,3) 350ml</p> <p>bitka ze schabu w sosie (1) 100g</p> <p>kalafior gotowany 200g</p> <p>bułka tarta 20g (1,7)</p> <p>ziemniaki 200g</p> <p>kompot 250ml</p> <p>*gotowanie</p> <p>*duszenie</p>
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Jogurt naturalny	Jabłko	serek homogenizowany 150g (7)	Pomarańcza	jogurt owocowy (7) 150g	Mus owocowy	Banan
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
<p>szynka drobiowa 50g</p> <p>ogórek zielony 50g</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>chleb rodzinny (1, 16) 100g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>kiełbasa szynkowa (1,6) 50g</p> <p>pomidor 50g</p> <p>chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>szynka farmerska (6,1) 50g</p> <p>sałata lodowa 30g</p> <p>chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g</p> <p>ogórek zielony 50g</p> <p>chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>pasztet z borowikami 50g (6)</p> <p>sałata lodowa 20g</p> <p>ogórek zielony 50g</p> <p>chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g</p> <p>chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>ogórek kiszony 150g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>	<p>SZYNKA KONSERWOWA 50g</p> <p>serek deliser (7) 20g</p> <p>pomidor 50g</p> <p>chleb mieszany graham , rodzinny 100g (1,16)</p> <p>roślinne z mlekowity (7) 20g</p> <p>herbata z cukrem i cytryną 250ml</p>

K: 2028.7 / B: 86.8 / T: 60.3 / NKT: 19.4 / F: 29,8 WP: 244.7 / SÓL: 4.3	K: 1949.8 / B: 80.3 / T: 52.6 / NKT: 14.3, F: 30,1 WP: 222.8 / SÓL: 3.8	K: 2009.3 / B: 86.0 / T: 79.8 / NKT: 25.1 / F: 30.7 WP: 219.7 / SÓL: 4.5	K: 1900.6 / B: 79.1 / T: 61.7 / NKT: 12.2 / F: 29.2 WP: 262.8 / SÓL: 3.9	K: 1979.4 / B: 87.5 / T: 61.9 / NKT: 16.7 / F: 30.2 WP: 263.9 / SÓL: 3.9	K: 1976.8 / B: 67.6 / T: 61.1 / NKT: 18.1 / F: 29.3 WP: 250.8 / SÓL: 6.1	K: 2273.6 / B: 94.6 / T: 72.1 / NKT: 30.2 / F: 28.5 WP: 250.9 / SÓL: 6.6
--	---	--	--	--	--	--

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [19] – Zboża zawierające gluten jęczmienny