

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026	30.05.2026	31.05.2026
ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00	ŚNIADANIE 08:00
płatki owsiane na mleku (7,17)350ml dżem niskosłodzony 30g sałata lodowa 30g ser żółty (7) 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza manna na mleku (7,1) 350g salceson cesarski (6,) 60g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	makaron na mleku (1,3,7) 350g twaróg ze śmietaną (7) 60g szczypior 20g sałata lodowa 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza kukurydziana na mleku (7) 350ml kiełbasa szynkowa (1,6) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	ryż na mleku (7) 350ml pasta z jaj i wędliny 60 (3,6,1) szynka konserwowa 50g ogórek kiszony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	zacierka na mleku (7,1) 350ml szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g szczypior 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	kasza jaglana na mleku (7) 350ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30	OBIAD 12:30
zacierka na rosole 350ml (1,3,9) gulasz mięsno-warzywny 250g kasza gryczana 180g kompot 250ml *gotowanie	zupa pomidorowa z ryżem 350ml (7,9) kiełbasa z rusztu 150g (1,6) surówka z kiszonej kapusty 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa chłopska 350g (1,3,9) szynka duszona z marchewką 150g (1) fasolka szparagowa z wody 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie	zupa z młodej kapusty zakwaszana 350ml (1,9) pulpet gotowany 100g (1,3,) kapusta czerwona z olejem i jabłkiem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie	zupa krupnik (9,18) 350g kotlet mielony z ryby 100g (1,3,4) marchewka z groszkiem 150g (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *pieczenie	zupa żurek z jajem (9,16,3) 350ml spaghetti z warzywami i z mięsem 350g (1,3,) kompot 250ml *gotowanie *duszenie	rosół z makaronem (1,3,9) 350ml bitka ze schabu w sosie (1) 100g bukiet warzyw gotowany z bułką tartą (1) ziemniaki 200g kompot 250ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jabłko	jogurt owocowy (7) 150g	Pomarańcza	serek homogenizowany 150g (7)	sok kubaś 300 ml	mus owocowy 100g	Banan
KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30	KOLACJA 19:30
szynka drobiowa 50g pomidor 50g salsa z papryki i szczypioru 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	szynka farmerska (6,1) 50g pomidor 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pieczeń rzymska (1,6,7,9,10) 50g pomidor 50g salsa z pietruszki i czosnku 30ml chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kurczak gotowany (17, 6, 7) 50g ogórek zielony 50g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	kiełbasa szynkowa 50g sałata lodowa 30g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	pasztet z borowikami 50g (6) ogórek kiszony 50g serek deliser (7) 20g chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml	serek wypasiony 60g (7) sałatka z pomidora sałaty i fety (7) chleb mieszany graham, rodzinny 100g (1,16) roślinne z mlekowity (7) 20g herbata z cukrem i cytryną 250ml

K: 2054.1 / B: 81.6 / T: 72.0 / NKT: 24.5 / WP: 247.9 F: 25.0 / SÓL: 4,2	K: 1893.5 / B: 78.2 / T: 66.9 / NKT 21,0 / WP: 224.9 F: 21.5 / SÓL: 5,5	K: 2102.7 / B: 79.2 / T: 78.5 / NKT: 18.5 / WP: 248.4 F: 29.6 / SÓL: 3.7	K: 2113.6 / B: 80.4 / T: 74.0 / NKT: 23,0 / WP: 243.7 F: 25.9 / SÓL: 3.4	K: 2127.0 / B: 82.7 / T: 77.3 / NKT: 17.2 / WP: 255.9 F: 30.0 / SÓL: 4,8	K: 2050.2 / B: 67.6 / T: 64.3 / NKT: 18,9 / WP: 272.7 F: 22.2 / SÓL: 3.0	K: 2140.7 / B: 88.6 / T: 74.0 / NKT: 18.1 / WP: 257.9 F: 28.8 / SÓL: 4,2
--	---	--	--	--	--	--

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszeniczny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny