

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

[illegible]

Parówki 100g Ser żółty Salami 20g (7) Papryka czerwona 20g Sałata 5g Dżem morelowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Pasztet pieczony 30g Kabanos 20g Serek Capressi 20g Ogórek kwaszony 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Makaron z polewą truskawkową 150g (1,7) Kielbasa żywiecka 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka koperkowa 120g (1,3) Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Ryż z jabłkiem i z bitą śmietaną 150g Krakowska parzona 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Ser mozzarella klasyczna 20g Pomidor 20g Rukola 5g Szyńka z piersi kurczaka 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka grecka z fetą 120g (7) Szyńka wieprzowa gotowana 20g Masło ekstra 15 g (7) Dżem morelowy 20g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2173.7 / B: 64.9 / T: 87.8 / NKT: 39.3 / WP: 256.5 F: 31,1 / SÓL: 5.8	K: 2111.9 / B: 68.8 / T: 75.8 / NKT: 34.4 / WP: 235.6 F: 29,8 / SÓL: 5.2	K: 1923.8 / B: 59.2 / T: 54.1 / NKT: 26.3 / WP: 289.8 F: 28,7 / SÓL: 5.5	K: 2290.2 / B: 73.1 / T: 72.4 / NKT: 32.8 / WP: 323.2 F: 21,3 / SÓL: 5.2	K: 2169.9 / B: 71.3T: 72.0 / NKT: 25.9 / WP: 283.3 F: 27,7 / SÓL: 5.0	K: 2309.3 / B: 85.7 / T: 69.3 / NKT: 30.4 / WP: 297.1 F: 30,2 / SÓL: 4.0	K: 1951.3 / B: 71.3 / T: 64.9 / NKT: 25.5 / WP: 256.1 F: 30,4 / SÓL: 9.4

[illegible]

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9) Kotlet drobiowy Pożarski 80g (1,3) Młoda kapusta zasmażana 120g (1) Ziemniaki gotowane 230g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Barszcz czerwony zabieleny 300g (7) Łazanki z kapusty mieszanej i mięsa wieprzowego 300g (1) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie	Krupnik 300g (1c,9) Kotlet schabowy 80g (3,1) Ziemniaki gotowane 230g Sałata lodowa z sosem czosnkowym 120g (7) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Żurek z jakiem 300g (16,3,7,9) Kiełbasa smażona z cebulką 80g Ziemniaki gotowane 230g Surówka witaminowa 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *smażenie	Zupa chłopska 300g (1) Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (9,1) Kasza jęczmienna, perłowa, Gotowana Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie	Kapuśniak 300g (9) Spaghetti z sosem włoskim 300g (1)) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie	Rosół domowy z makaronem 300g (9,1) Bitki schabowe z sosem 100g (1) Surówka z buraczków 130g Ziemniaki gotowane 230g Fasolka szparagowa gotowana 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jogurt naturalny 100g (7)	Wafle kukurydziane 20g	Jogurt owocowy 100g (7)	Soczek jabłkowy 200ml	Bułka drożdżowa z serem 50g (1)	Serek homogenizowany 150g (7)	Wafelek Grzesiek 36g (1,8)
KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30
Jajko w majonezie 60g (3) Polędwica z piersi kurczaka 20g Papryka czerwona 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Parówki 80g Pomidor 20g Serek twarogowy Deliser 17g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Ser żółty z bazylią 20g(7) Polędwica sopocka 20g Ogórek zielony 20g Masło ekstra 15 g (7) Dżem truskawkowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Salatka z brokułów z jajkiem, fetą i pomidora z sosem jogurtowym 150g (3,7) Kiełbasa żywiecka 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Pasta z tuńczyka 50g (4,3) Ser żółty Salami 20g (7) Pomidor 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Ser mozzarella klasyczna 20g Pomidor 20g Rukola 5g Krakowska parzona 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Salatka jarzynowa 150g (3,7,9) Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2004.4 / B: 69.2 / T: 73.6 / NKT: 31.6 / WP: 255.7 F: 27,9 / SÓL: 3.8	K: 2065.0 / B: 63.5 / T: 84.0 / NKT: 35.2 / WP: 249.4 F: 29,8 / SÓL: 6.6	K: 1918.2 / B: 76.9 / T: 59.4 / NKT: 29.2 / WP: 247.1 F: 30,8 / SÓL: 5.0	K: 2188.0 / B: 64.2 / T: 80.5 / NKT: 36.4 / WP: 250.4 F: 29,9 / SÓL: 6.5	K: 2003.3 / B: 82.1 / T: 72.3 / NKT: 29.2 / WP: 245.2 F: 31,2 / SÓL: 4.7	K: 1929.9 / B: 71.5 / T: 70.9 / NKT: 29.1 / WP: 215.8 F: 30,8 / SÓL: 5.8	K: 2080.0 / B: 78.9 / T: 66.9 / NKT: 26.0 / WP: 261.0 F: 29,8 / SÓL: 34,9

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

[1] - Zboża zawierające gluten pszenney

[2] – Skorupiaki i produkty pochodne

- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny