

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.



Parówki 100g Ser żółty z czarnuszką 20g (7) Pomidor 20g Rukola 5g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka z sałaty lodowej z warzywami 120g Połudwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Jajko w sosie tatarskim 60g(3,7) Połudwica z piersi kurczaka 20g Papryka czerwona 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Ser żółty Salami 20g (7) Kiełbasa żywiecka 20g Pomidor 20g Ogórek zielony 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Makaron po włosku 150g (1) Serek Capressi (7) 20g Masło ekstra 15 g (7) Sałata 5g Rukola 5g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Pasta z tuńczyka 50g (4,3) Ser topiony 20g (7) Pomidor 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka z sałaty lodowej z warzywami 120g Połudwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) 100g (16,1) Ser żółty Salami 20g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2156.7 / B: 74.3 / T: 83.2 / NKT: 21.5 / WP: 251.9 F: 33.4 / SÓL: 3.7	K: 2165.3 / B: 84.9 / T: 94.3 / NKT: 15.0 / WP: 229.8 F: 30.8 / SÓL: 4.9	K: 2205.4 / B: 67.1 / T: 82.0 / NKT: 20.8 / WP: 244.8 F: 26.6 / SÓL: 3.7	K: 2158.3 / B: 81.5 / T: 82.7 / NKT: 15.4 / WP: 231.9 F: 37.1 / SÓL: 4.1	K: 2215.2 / B: 76.6 / T: 78.6 / NKT: 22.5 / WP: 283.7 F: 36.0 / SÓL: 4.0	K: 2193.9 / B: 80.4 / T: 96.2 / NKT: 22.9 / WP: 240.3 F: 27.9 / SÓL: 4.7	K: 1972.4 / B: 87.2 / T: 71.6 / NKT: 21.7 / WP: 232.8 F: 28.9 / SÓL: 4.3

**K [kcal]** – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

\*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [19] – Zboża zawierające gluten jęczmienny