Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026	19.09.2026	20.09.2026
ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30
Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Serek Tartare 20g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 20g Pomidor 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7 Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) Masło ekstra 15 g (7) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Pasta z jajek ze szczypiorkiem 50g (3) Salami wieprzowe 20g Papryka czerwona 20g Rukola 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g (7) Szynka dębowa 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Serek topiony Hochland 25g (7) Schab wiejski ,Benedykta, Maryny 30g Ogórek zielony 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Jajko na twardo 50g (3) Polędwica z piersi kurczaka 20g Papryka czerwona 20g Kiełki rzodkiewki Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1, 7) Twarożek ze szczypiorkiem 50g (7) Rzodkiew biała 20g Rukola 5g Szynka parzona 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Jajecznica klasyczna ze szczypiorkiem 100g (3) Krakowska sucha 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) Herbata czarna z cytryną i cukrem 250ml *gotowanie =pieczenie
DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30
Arbuz 250g	Brzoskwinia 180g	Banan 180g	Kiwi 90g	Nektarynka 150g	Pomarańcza 200g	Kisiel owocowy 200ml
OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 12:30
Kapuśniak 300g (9) Kotlet drobiowy Pożarski 80g (1,3) Ziemniaki gotowane 230g Bukiet warzyw gotowany na parze 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Zupa kalafiorowa 300g (9) Gulasz wieprzowy 150g (9,1) Kasza gryczana gotowana 50g (1) Surówka z buraczków 130g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie	Żurek z jakiem 300g (1,3,7,9) Pampuchy z sosem truskawkowym 300g (1,3) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,9,7) Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 80g(1,3) Ziemniaki gotowane 230g Fasolka szparagowa gotowana na parze 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Krupnik z kaszy jaglanej 300g (1,9) Ryba po grecku z warzywami 200g -Tilapia (80 g ryba,120 g warzywa) (3,4,1) Ziemniaki gotowane 230g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie	Zupa fasolowa 300g (9) Gulasz chiński z warzywami i mięsem drobiowym 150g (1,9) Ryż biały gotowany 60g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie	Rosół domowy z makaronem 300g (9,1) Pieczone udko z kurczaka 80 g Ziemniaki gotowane 230g Surówka witaminowa 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jogurt owocowy 100g (7)	Soczek pomarańczowy 200ml	Bułka drożdżowa z serem 50g (1)	Herbatniki 50g (1)	Serek homogenizowany 150g (7)	Jogurt owocowy 100g (7)	Wafelek Grzesiek 36g (1,8)
KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30

Parówki 100g Ser żółty z czarnuszką 20g (7) Ogórek zielony 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Sałatka wiosenna z jajkiem 150g(7,3) Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Kiełbasa biała z pieca 80g Serek twarogowy Deliser 17g Sałata 5g Pomidor 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata owocowa 250ml *pieczenie	Jajko w majonezie 60g (3) Polędwica z piersi kurczaka 30g Szpinak Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Ser mozzarella klasyczna 30g (7) Pomidor 20g Rukola 5g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Pasta z tuńczyka 50g (4,3) Ser żółty Salami 20g (7) Pomidor 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata owocowa 250ml *gotowanie	Sałatka z makaronu i szynki z brzoskwinią 130g (1) Schab wiejski ,Benedykta , Maryny 30g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Dżem morelowy 20g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata owocowa 250ml *gotowanie
K: 2152.4 / B: 73.6 / T: 81.8 / NKT: 31.8 / WP: 253.6 F: 26,5 / SÓL: 5.9	K: 2084.7 / B: 72.9 / T: 75.6 / NKT: 34.0 / WP: 234.3 F: 27,0 / SÓL: 5.2	K: 2489.2 / B: 83.8 / T: 90.2 / NKT: 35.7 / WP: 326.1 F: 24,1 / SÓL: 3.4	K: 2166.9 / B: 74.7 / T: 68.8 / NKT: 28.5 / WP: 299.8 F: 29,4 / SÓL: 5.8	K: 2094.6 / B: 84.7 / T: 64.7 / NKT: 26.6 / WP: 264.9 F: 28,5 / SÓL: 4.9	K: 2157.1 / B: 76.3 / T: 69.8 / NKT: 28.2 / WP: 279.4 F: 30,5 / SÓL: 4.3	K: 2376.3 / B: 80.2 / T: 82.7 / NKT: 25.6 / WP: 307.0 F: 33,1 / SÓL: 9.4

21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026	26.09.2026	27.09.2026
ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30
Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Serek Tartare 20g (7) Szynka konserwowa 30g Ogórek zielony 20g Sałata 5g Kiełki rzodkiewki Masło ekstra 15 g (7 Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) Masło ekstra 15 g (7) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Serek topiony Hochland 25g(7) Polędwica z piersi kurczaka 20g Rzodkiew biała 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Koniec turnusu		Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Jajko na twardo 50g (3) Szynka z piersi kurczaka 20g Ogórek zielony 20g Kiełki rzodkiewki Masło ekstra 15 g (7) Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1, 7) Serek Capressi 20g (7) Szynka wieprzowa gotowana 20g Pomidor 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata owocowa 250ml *gotowanie	Jajecznica klasyczna ze szczypiorkiem 100g (3) Krakowska sucha 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) Napój mleczny kakaowy *gotowanie
DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30
Arbuz 250 g	Jabłko 150g			Gruszka 180 g	Pomarańcza 200g	Galaretka owocowa z bitą śmietaną (7)

OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 12:30
Zupa brokułowa na rosole 300g (9) Gulasz z indyka w sosie curry 120 g Kasza jęczmienna 100 g (18) Ogórek kwaszony 60g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (7,9) Kiełbasa smażona z cebulką 80g Surówka witaminowa 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *smażenie			Zupa szpinakowa z ryżem 300g (7,9) Kotlet z ryby (tilapia) 80g (4,3,1) Ziemniaki gotowane 230g Surówka z kiszonej kapusty 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Zupa jarzynowa 300g (9,7) Spaghetti z sosem bolońskim 300g (1) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie	Rosół domowy z makaronem 300g (9,1) Pieczone udko z kurczaka 80 g Ziemniaki gotowane 230g Surówka z kapusty białej 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Rogalik maślany 50g (1)	Ciastka kruche 40g (1,8)			Jogurt owocowy 100g (7)	Ciastka owsiane z żurawiną Sante 30g (17)	Wafelek Grzesiek 36g (1,8)
KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30
Ser żółty z bazylią 30g (7) Krakowska parzona 30g Pomidor 20g Papryka czerwona 20g Sałata 5g Dżem truskawkowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Pasztet pieczony 30g Kabanos 20g Ser topiony plaster Gouda 20g (7) Ogórek zielony 20g Rukola 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata owocowa z cukrem 250ml			Ser mozzarella klasyczna 30g (7) Pomidor 20g Rukola 5g Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Pasta z tuńczyka 50g (4,3) Ser żółty Salami 20g (7) Ogórek zielony 20g Masło ekstra 15 g (7) Dżem truskawkowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka grecka z fetą 120g (7) Schab wiejski ,Benedykta , Maryny 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2170.9 / B: 81.8 / T: 82.0 / NKT: 24.3 / WP: 261.3 F: 26,9 / SÓL: 6.3	K: 2147.5 / B: 62.9 / T: 95.3 / NKT: 39.5 / WP: 223.6 F: 21,6 / SÓL: 7.3			K: 2149.5 / B: 71.9 / T: 68.3 / NKT: 31.4 / WP: 286.0 F: 33,0 / SÓL: 5.4	K: 2314.8 / B: 78.7 / T: 79.1 / NKT: 36.8 / WP: 282.1 F: 38,5 / SÓL: 5.8	K: 2185.4 / B: 74.6 / T: 80.7 / NKT: 25.8 / WP: 269.8 F: 34,0 / SÓL: 8.9

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

[1] - Zboża zawierające gluten pszenny

[2] – Skorupiaki i produkty pochodne

[3] – Jaja i produkty pochodne
[4] – Ryby i produkty pochodne
[5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
[6] – Soja i produkty pochodne
[7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
[8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
[9] – Seler i produkty pochodne
[10] – Gorczyca i produkty pochodne
[11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
[12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
[13] – Łubin i produkty pochodne
[14] – Mięczaki i produkty pochodne
[15] – Mleko i pochodne bez laktozy
[16] – Zboża zawierające gluten żytni
[17] – Zboża zawierające gluten owsiany
[18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny