

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

Ryż z jabłkiem i z bitą śmietaną 150g (7) Kiełbasa żywiecka 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 150g(1a,3) Schab pieczony Pomidor 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka z kuskusem i warzywami 150g(1) Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Dżem wiśniowy 20g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Mozzarella klasyczna 30 g Pomidor 20g Rukola 5g Masło ekstra 15 g (7) Szynka parzona 20g Dżem morelowy 20g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałata lodowa z sosem czosnkowym 150g (7) Szynka wiejska Serek Capressi 20g Masło ekstra 15 g (7) Dżem truskawkowy 20g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Pasta z tuńczyka 50g (4,3) Ser żółty Salami 20g (7) Pomidor 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka jarzynowa 150g (3,7,9) Polędwica sopocka 30g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2163.2 / B: 63.4 / T: 66.9 NKT:27.1/ WP: 291,1 / F: 35,6 SÓL: 4.2	K: 2008.6 / B: 73.3 / T: 79.0 NKT: 28.5 / WP: 211,4 F: 31,7 / SÓL: 3.9	K: 1899.7 / B: 80.5 / T: 65.4 NKT: 26.5 / WP: 205,7 / F: 32,8 / SÓL: 4.9	K: 1932.3 / B: 69.1 / T: 57.5 NKT: 25.8 / WP: 269,2 F: 25,8 / SÓL: 4.9	K: 1931.2 / B: 60.8 / T: 66.2 NKT: 29.1 / WP: 256,1 F: 35,3 / SÓL 3.6	K: 2085.0 / B: 87.5 / T: 67.1 NKT: 28.8 / WP: 269 F: 32,6 / SÓL: 3.8	K: 2054.5 / B: 81.1 / T: 75.4 NKT: 25.8 / WP: 249,8 F: 34,6 / SÓL: 4.1

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [19] – Zboża zawierające gluten jęczmienny