

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

[illegible]

Zapiekanka ziemniaczana z jajkiem 200g(3) Serek twarogowy Deliser 17g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml * pieczenie	Salatka wiosenna 150g(7) Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Paszтет pieczony 30g Kabanos 20g Ser topiony 20g (7) Ogórek kwaszony 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Ser żółty Salami 20g (7) Kiełbasa szynkowa z indyka 20g Pomidor 20g Ogórek zielony 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Serek Capressi 20g Szynka z piersi kurczaka 20g Papryka czerwona 20g Rukola 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Jajko w sosie tatarskim 70g (3,7) Polędwica sopocka 20g Pomidor 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Salatka makaronowa z brokułem i jajkiem 150g(1,3) Salami wieprzowe 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
K: 2259.7 / B: 65.0 / T: 79.8 / NKT: 32.7 / WP: 285.4 F: 32,2 / SÓL: 4.1	K: 2037.2 / B: 73.7 / T: 68.0 / NKT: 25.6 / WP: 245.1 F: 29.7 / SÓL: 4.8	K: 2096.9 / B: 69.0 / T: 79.4 / NKT: 35.5 / WP: 243.3 F: 31,1 / SÓL: 5.5	K: 2007.0 / B: 84.1 / T: 65.4 / NKT: 32.0 / WP: 256.7 F: 28,9 / SÓL: 5.3	K: 2168.8 / B: 71.9 / T: 83.6 / NKT: 40.0 / WP: 260.0 F: 29,6 / SÓL: 4.5	K: 2247.5 / B: 78.6 / T: 79.7 / NKT: 28.9 / WP: 291.4 F: 32,0 / SÓL: 4.2	K: 1979.4 / B: 73.2 / T: 70.4 / NKT: 29.8 / WP: 253.0 F: 30,7 / SÓL: 6.6

[illegible]

Zupa gulaszowa węgierska 300g (9) Racuchy drożdżowe z jabłkiem i bitą śmietaną 300 g (1,3,7) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Zupa pomidorowa z zacierką 300g (1,9) Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 120g (1,3) Ziemniaki gotowane 230g Brokuły z sosem czosnkowym (7) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Kartoflanka 300g (9) Kluski śląskie z sosem mięsnym 300 g (1,3) Surówka z czerwonej kapusty 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,7, 9)) Gulasz z indyka w sosie curry 120g (1) Kasza gryczana 180g Surówka z buraczków 130g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie	Żurek z jajkiem i kielbasą 300g (3, 7, 9, 16) Pampuchy w sosie truskawkowym 250g (1, 3) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie	Kapuśniak 300g (9) Gularz chiński z warzywami i z mięsem drobiowym 150g (1,9) Ryz biały gotowany 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie	Rosolnik z zacierką 300 g (1,9) Bitki schabowe z sosem 100g (1) Ziemniaki gotowane 230g Surówka kapusty pekińskiej 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jogurt owocowy 100g (7)	Herbatniki 50g (1)	Deser ryżowy 130g (7)	Jabłko 150g	Bułka drożdżowa z serem 50g	Serek homogenizowany 150g (7)	Wafelek Grzesiek 36g (1,8)
KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30
Parówki 100g Ser żółty salami 20g (7) Pomidor 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Pasztet pieczony 30g Kabanos 20g Ser topiny 20g (7) Ogórek kwaszony 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Jajko w sosie tatarskim 60g (3,7)) Krakowska parzona 20g Papryka czerwona 20g Rukola 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Salatka z sałaty lodowej z warzywami 150g Kiełbasa żywiecka 20g Dżem morelowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Makaron po włosku 200g (1) Serek twarogowy Deliser (7) 17g Masło ekstra 15 g (7) Sałata 5g Rukola 5g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Zapiekanka ziemniaczana z jajkiem 220g (3) Ser topiony 25g (7) Kefir 1,5% tł. (7) Dżem truskawkowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Salatka wiosenna z jajkiem 180g (3, 7) Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) 100g (16,1) Dżem truskawkowy 20g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml
K: 2396,2/ B: 71.1 / T: 92,3/ NKT: 31.5 / WP: 253,2 F: 29.4 / SÓL: 5,1	K: 2368,8 / B: 84.7 / T: 115,2 / NKT: 41,3 / WP: 238,6 F: 30.2 / SÓL: 4.8	K: 2252.4 / B: 74,8 / T: 97,1 / NKT: 30,9 / WP: 234.8 F: 26.8 / SÓL: 4.3	K: 2045,0/ B: 66,4 / T: 75,4 / NKT: 35,4 / WP: 256,1 F: 31.1 / SÓL: 3,6	K: 2218.8 / B: 94,5 / T: 99,8 / NKT: 31,1 / WP: 273.7 F: 32.0 / SÓL: 4.2	K: 2044,4 / B: 77,0 / T: 67,0 / NKT: 26.9 / WP: 245.0 F: 28.9 / SÓL: 4.1	K: 2057.4 / B: 81.5 / T: 84,0 / NKT: 29,0 / WP: 232.1 F: 30.9 / SÓL: 4.6

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

[1] - Zboża zawierające gluten pszenney

[2] – Skorupiaki i produkty pochodne

[3] – Jaja i produkty pochodne

[4] – Ryby i produkty pochodne

[5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny