

Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

Ogórek zielony 20g Ser żółty Salami 20g (7) Parówki 100g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) Masło ekstra 15 g (7) herbata z cukrem i cytryną	Ser mozzarella klasyczna 20g Kiełbasa żywiecka 20g Pomidor 20g Rukola 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną	Sałátka grecka 180g (7) Sałata 5 g Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną	Pasta z tuńczyka 50g (4,3) Ser żółty Salami 20g (7) Ogórek zielony 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną	Krakowska parzona 20g Ser mozzarella 20g (7) Pomidor 30g Rukola 5g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną	Pasta z tuńczyka 50g (3, 4) Ser żółty salami 20g (7) Ogórek zielony 20g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) Masło ekstra 15 g (7) herbata z cukrem i cytryną	Sałátka jarzynowa 120g (3,7,9) Polędwica sopocka 30g Masło ekstra 15 g (7) Sałata 5g Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną
K: 2379.2 / B: 93.2/ T: 85.4 NKT: 37.9 / WP: 292.5 F: 27,8/ / SÓL: 4.6	K: 1826.1 / B: 75.8 / T: 63.9 / NKT: 28.5 / WP: 225.7 F: 278,4/ / SÓL: 4.4	K: 2144.8 / B: 73.8 / T: 84.3 / NKT: 21.1 / WP: 234.3 F: 26,8 / SÓL: 3.1	K: 2253.6 / B: 90.9 / T: 94.4 / NKT: 35.3 / WP: 203.8 F: 30,1/ SÓL: 3.0	K: 1916.5 / B: 93,2 / T: 66,6 / NKT: 26,4 / WP: 255,8 F: 28,2/ SÓL: 4,4	K: 21775 / B: 84.9 / T: 90,4 / NKT: 33.9 / WP: 221,3 F: 26,2 /SÓL: 5,8	K: 2084.3 / B: 83.1 / T: 76.4 / NKT: 27,4 / WP: 234,0 F: 29,1 /SÓL: 4,8

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

- [1] - Zboża zawierające gluten pszenny
- [2] – Skorupiaki i produkty pochodne
- [3] – Jaja i produkty pochodne
- [4] – Ryby i produkty pochodne
- [5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- [6] – Soja i produkty pochodne
- [7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- [8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- [9] – Seler i produkty pochodne
- [10] – Gorczyca i produkty pochodne
- [11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- [12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
- [13] – Łubin i produkty pochodne
- [14] – Mięczaki i produkty pochodne
- [15] – Mleko i pochodne bez laktozy
- [16] – Zboża zawierające gluten żytni
- [17] – Zboża zawierające gluten owsiany
- [18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny