Od dnia 13 grudnia 2014r.obowiązuje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat alergenów. Informujemy, że zgodnie z wykazem zostały wyszczególnione substancje alergizujące występujące w jadłospisie

W oparciu o dostępność produktów, wykonawca zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, vegeta, majeranek, papryka, curry, cukier waniliowy, cynamon.

31.08.2026	01.09.2026	02.09.2026	03.09.2026	04.09.2026	05.09.2026	06.09.2026
ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30
Koniec turnusu			Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Serek topiony Hochland 25g(7) Salami wieprzowe 20g Rzodkiew biała 20g Rukola 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Jajko na twardo 50g (3) Polędwica z piersi kurczaka 20g Papryka czerwona 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1, 7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	jajecznica klasyczna ze szczypiorkiem 100g (3) Krakowska sucha 20g Sałata 5g Dżem morelowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) Napój mleczny kakaowy *gotowanie
DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30
			Pomarańcza ok. 200g	Nektarynka ok. 150g	Banan ok. 120g	Galaretka owocowa z bitą śmietaną (7)
OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 12:30
			Zupa pomidorowa z ryżem 300g (7,9) Kotlet z piersi kurczaka z pieca 100g (1,3) Ziemniaki gotowane 230g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (7,9) Ryba smażona 80g (1,3,4) Ziemniaki gotowane 230g Surówka z kiszonej kapusty 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *smażenie	Zupa jarzynowa 300g (9,7) Spaghetti z sosem bolońskim 300g (1) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie	Rosół domowy z makaronem 300g (9,1) Pieczone udko z kurczaka 80 g Ziemniaki gotowane 230g Surówka z marchwi ,selera i jabłka 120g (9) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
			Soczek jabłkowy 200ml (	Serek homogenizowany 150g (7)	Ciastka kruche 40g (1,8)	Wafelek Grzesiek 36g (1,8)
KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30

			Sałatka z makaronu ryżowego z ogórkiem zielonym, jajkiem i koprem 200 g (1,3) Polędwica sopocka 30g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Ser mozzarella klasyczna 30g (7) Pomidor 20g Rukola 5g Kiełbasa żywiecka 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Ryż z jabłkiem i z bitą śmietaną 150g (7) Polędwica z piersi kurczaka 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie *pieczenie	Sałatka grecka z fetą 150g (7) Schab wiejski ,Benedykta , Maryny 30g Dżem truskawkowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml
			K: 2253.8 / B: 70.2 / T: 69.7 / NKT: 27.4 / WP: 301.4 F: 28,5 / SÓL: 5.1	K: 2176.9 / B: 78.2 / T: 76.2 / NKT: 32.3 / WP: 256.9 F: 31,8/ SÓL: 4.8	K: 2450.1 / B: 78.7 / T: 71.1 / NKT: 31.6 / WP: 328.1 F: 39,8/ SÓL: 5.6	K: 2199.5 / B: 74.2 / T: 79.0 / NKT: 25.7 / WP: 275.7 F: 36,2 / SÓL: 8.9

07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026	12.09.2026	13.09.2026
ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30	ŚNIADANIE 08:30
Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Szynka dębowa 20g Serek Tartare 20g (7) Pomidor 20g Kiełki rzodkiewki Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7 Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) Herbata owocowa z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Pasta z jajek ze szczypiorkiem 50g (3) Salami wieprzowe 20g Papryka czerwona 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata czarna z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Twarożek ze szczypiorkiem 50g (7) Rzodkiew biała 20g Rukola 5g Szynka wieprzowa gotowana 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Serek topiony Hochland 25g(7) Polędwica z piersi kurczaka 20g Papryka czerwona 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1,7) Jajko na twardo 50g (3) Szynka królewska 20g Pomidor 20g Kiełki rzodkiewki Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Płatki kukurydziane na mleku 250g (1, 7) Serek Capressi 20g Szynka z piersi kurczaka 20g Papryka czerwona 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Jajecznica klasyczna ze szczypiorkiem 100g (3) Krakowska sucha 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30	DRUGIE ŚNIADANIE 10:30
Kiwi 90 g	Brzoskwinia 150g	Arbuz 250g	Banan 180g	Nektarynka 150g	Pomarańcza 200g	Budyń na mleku 200 ml (7)
OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 13:00	OBIAD 12:30

Zupa gulaszowa węgierska 300g Racuchy drożdżowe z bitą śmietaną i borówkami 300 g (1,3,7) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *smażenie	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (9,7) Kotlet schabowy 80g (3,1) Ziemniaki gotowane 230g Sałata lodowa z sosem czosnkowym 120g (7) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Barszcz czerwony zabielany 300g (7) Kluski śląskie z sosem mięsnym 300g (3,1) Surówka z czerwonej kapusty 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie	Krupnik 300g (1,9) Stek z mięsa wieprzowego mielonego z cebulką 100g Ziemniaki gotowane 230g Surówka z buraczków 130g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Zupa z cieciorki 300g (9) Kotlet wegetariański z jajek 80g(1,3) Ziemniaki gotowane 230g Marchew z groszkiem na ciepło 120g (1,7) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *pieczenie	Kartoflanka 300g(9) Makaron z sosem brokułowym i mięsem drobiowym 300g(1,7) Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie	Rosolnik z zacierką 300 g (9,1) Bitki schabowe z sosem 100g (1) Ziemniaki gotowane 230g Surówka kapusty białej 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250 ml *gotowanie *duszenie
PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00	PODWIECZOREK 16:00
Jogurt owocowy 100g (7)	Bułka drożdżowa z serem 50g (1,7,3)	Sok Kubuś 300ml	Herbatniki 50g (1)	Jogurt owsiany 180g (1,17)	Batonik muslli Bakalland 25 g (1)	Lody rożki 74g (7)
KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30	KOLACJA 18:30
Parówki 80g Ser żółty Salami 20g (7) Ogórek zielony 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Pasztet pieczony 20g Kabanos 20g Ser topiony plaster Gouda 20g (7) Ogórek kwaszony 20g Kiełki brokuła Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Jajko w sosie tatarskim 70g(3,7) Szynka wieprzowa gotowana 20g Pomidor 20g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Sałatka z brokułów z jajkiem, fetą i pomidora z sosem jogurtowym 150g (3,7) Kiełbasa żywiecka 30g Dżem wiśniowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie	Pasta z tuńczyka 50g (4,3) Ser żółty z bazylią 20g(7) Ogórek zielony 20g Kiełki rzodkiewki Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Ser mozzarella klasyczna 30g (7) Pomidor 20g Rukola 5g Schab wiejski ,Benedykta , Maryny 30g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml	Sałatka jarzynowa 150g (3,7,9) Polędwica sopocka 30g Sałata 5g Masło ekstra 15 g (7) Dżem morelowy 20g Masło ekstra 15 g (7) Pieczywo mieszane, żytnie, pszenne 100g (16,1) herbata z cukrem i cytryną 250ml *gotowanie
K: 2234.1 / B: 65.2 / T: 87.6 / NKT: 41.1 / WP: 271.0 F: 25,2 / SÓL: 4.8	K: 2256.0 / B: 83.3 / T: 78.0 / NKT: 35.0 / WP: 282.6 F: 26,7/ SÓL: 7.2	K: 2231.9 / B: 65.4 / T: 79.5 / NKT: 32.6 / WP: 270.9 F: 27,9 / SÓL: 4.8	K: 2321.0 / B: 71.6 / T: 74.4 / NKT: 30.2 / WP: 325.2 F: 32,9/ SÓL: 5.2	K: 2222.0 / B: 73.1 / T: 69.7 / NKT: 28.0 / WP: 285.2 F: 34 / SÓL: 5.0	K: 2377.4 / B: 72.7 / T: 68.6 / NKT: 35.2 / WP: 334.0 F: 26 / SÓL: 4.7	K: 2267.3 / B: 83.7 / T: 73.3 / NKT: 27.9 / WP: 280.8 F: 26,3 / SÓL: 5.6

K [kcal] – wartość kaloryczna, **B [g]** – białko, **T [g]** – tłuszcze, **NKT[g]** - kwasy tłuszczowe nasycone **WP [g]** – węglowodany, **F [g]** – błonnik, **Sól [g]**

*Forma obróbki cieplnej

Alergeny:

[1] - Zboża zawierające gluten pszenny

[2] – Skorupiaki i produkty pochodne

[3] – Jaja i produkty pochodne

[4] – Ryby i produkty pochodne
[5] – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
[6] – Soja i produkty pochodne
[7] – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
[8] – Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
[9] – Seler i produkty pochodne
[10] – Gorczyca i produkty pochodne
[11] – Nasiona sezamu i produkty pochodne
[12] – Dwutlenek siarki i siarczyny
[13] – Łubin i produkty pochodne
[14] – Mięczaki i produkty pochodne
[15] – Mleko i pochodne bez laktozy
[16] – Zboża zawierające gluten żytni
[17] – Zboża zawierające gluten owsiany
[18] – Zboża zawierające gluten jęczmienny